

### **Chi sono?**

Sono la Dott.ssa Valentina Ferrara e sono una neuropsicologa.

Mi occupo di:

- diagnosi e riabilitazione di difficoltà cognitive : linguaggio, memoria, attenzione, abilità prassico - costruttive, funzioni esecutive, ragionamento, problem solving ...
- sostegno psicologico
- tutoraggio per ragazzi con D. S.A.

### **A chi è indirizzata la diagnosi e riabilitazione neuropsicologica?**

Il mio lavoro si rivolge a tutte le fasce di età: bambino, adulto, anziano.

- Bambini in età scolare: che presentano disturbi del comportamento, disturbi dell'attenzione specifici o associati ad iperattività, disturbi di lettura, scrittura, calcolo, disturbi specifici dell'apprendimento.
- Adulti che hanno riportato lesioni cerebrali : Spesso presentano difficoltà di concentrazione, difficoltà nel prestare attenzione agli stimoli circostanti, difficoltà nel ricordare eventi passati e nel memorizzare nuove informazioni ...
- Anziani con deterioramento cognitivo: La riabilitazione può essere effettuata in gruppo o a livello individuale e si rivolge a tutte le fasi di evoluzione dello stato dementigeno ( da quella lieve a quella grave) ed è specifica per ogni forma di demenza. Il deterioramento cognitivo porta nell'anziano difficoltà ad orientarsi nello spazio e nel tempo (non riescono a ritrovare la strada per tornare a casa, non si ricordano la propria età o l'anno in cui siamo adesso), difficoltà nel ricordare eventi passati o recenti, difficoltà nel memorizzare nuove informazioni, difficoltà nel portare a termine le attività di vita quotidiana (pulizia della casa, cucinare), difficoltà nell'iniziare o seguire un discorso con altre persone..
- Richieste per certificazione d'invalidità, rinnovi patenti, accompagnamento ...

### **Cosa s'intende per diagnosi e riabilitazione neuropsicologica?**

La diagnosi neuropsicologica viene effettuata somministrando al paziente test standardizzati che valutano le varie funzioni cognitive mentre la riabilitazione può avvenire attraverso l'uso di batterie di potenziamento al computer, test carta/ matita, training cognitivi.

### **Per quali motivi può essere utile un sostegno psicologico?**

Il sostegno avviene tramite il colloquio e la tecnica ipnotica.

Si rivolge a persone con difficoltà di natura emotiva, psicosomatica, legate all'ansia, al tono dell'umore, a difficoltà nell'area sessuale, disturbi del sonno, disturbi dell'alimentazione, dolore cronico ( es : reumatismi ), tabagismo ...

### **In cosa consiste la tecnica ipnotica?**

La trance ipnotica è un'esperienza che tutti noi viviamo in modo spontaneo durante la giornata e lo svolgimento delle nostre comuni attività quotidiane; ci capita spesso di essere completamente

Dott.ssa Ferrara Valentina  
Neuropsicologa  
Via medicine 183 San vito (spilamberto) MO 41050  
P.I.:03388010369  
Tel:3398479421  
C.F.: FRRVNT85P57F257X

assorti da qualcosa (quando guardiamo un film e non ci accorgiamo di ciò che accade intorno a noi, quando siamo alla guida dell'auto e arriviamo a destinazione senza essere sicuri del percorso fatto perché eravamo sovrappensiero..). Durante una trance ipnotica, che può essere spontanea o indotta, viviamo dei cambiamenti nel modo di percepire, di pensare, di sentire il mondo circostante. Mostriamo in questi momenti una maggiore elasticità nel pensiero e possiamo uscire da quei cicli di ragionamento problematici che risultano disfunzionali nella nostra vita.

Per capire cosa succede possiamo pensare alla classica situazione in cui "si sogna ad occhi aperti", quindi non si perde mai il completo contatto dalla realtà e si resta sempre coscienti.

**Elenco delle patologie che possono essere oggetto di riabilitazione neuropsicologica:**

DISTURBI SPECIFICI DEL LINGUAGGIO

AFASIA

APRASSIA BUCCO-FACCIALE

APRASSIA COSTRUTTIVA, IDEATIVA O IDEOMOTORIA

DISTURBI DELLA MEMORIA VERBALE O SPAZIALE, A BREVE O LUNGO TERMINE

DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

DISLESSIA

DISORTOGRAFIA

DISCALCULIA

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO E DELLA CONDOTTA

DISTURBI DELL'ATTENZIONE

DISTURBO DA IPERATTIVITA'

DISTURBO DELL'ORIENTAMENTO TEMPORALE

DISTURBO DELL'ORIENTAMENTO VISUO-SPAZIALE

DEMENZA

Per appuntamenti contattare la Dott.ssa Valentina Ferrara al numero di telefono 339847942