

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

FEDERICA DONATI

Medico Chirurgo
Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico
Ordine dei Medici di MODENA n.7336
MDS 104 174 - FMSI 23067
Via IV Novembre n.16, Carpi (MO) 41012
Tel: 3482900371
e-mail: fede.donati1991@gmail.com
PEC: federica.donati.chao@mo.omceo.it
P.IVA: 03795290364



Federica Donati è nata a Carpi (Mo) il 20/07/1991.

Istruzione

- Ha conseguito il **Diploma di Maturità Scientifica** nel 2010 presso il Liceo Scientifico Manfredo Fanti di Carpi.
- Ha frequentato il **corso di laurea in Dietistica** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) nell'aa. 2010-2011.
- Ha conseguito la **Laurea in Medicina e Chirurgia** il 17/10/2017 presso l'Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) con il Massimo dei voti (**110 e Lode**).
Titolo tesi di Laurea: "A Multicentre, longitudinal, observational cohort study (open registry) in fertility management for men with idiopathic infertility in indication for FSH treatment".
- Ha ottenuto l'**Abilitazione all'esercizio della professione medica** presso l'Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) e l'iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi di Modena il 25 Febbraio 2018.
- Ha vinto il **Premio di Studio-Laurea 2018** "Categoria Laureati Ciclo unico" assegnato dalla Fondazione Cassa di Risparmio Carpi.
- Nel 2018 ha seguito e superato la prova finale del Corso FAD "**Dieta Chetogenica: Basi fisiopatologiche ed applicazioni cliniche**", LFL Academy
E dal 2018 al 2024 ha frequentato numerosi corsi avanzati specifici di gestione ed applicazione pratica di protocolli chetogenici in vari ambiti fisiologici, sportive e patologici (**Ketolearning**).
- Nel 2018 ha frequentato il **Corso di Ecografia Generalista della SIEMG (Società Italiana Ecografisti in Medicina Generale)**.
- A Giugno 2019 ha frequentato il **Corso di ECOCARDIOGRAFIA** presso il Centro di Eccellenza Cardiologico Monzino di Milano.
- A Gennaio 2020 ha conseguito il **DIPLOMA di Ecografia Internistica e Gastroenterologica di base SIUMB** (Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia) ed il **DIPLOMA del Corso di Perfezionamento Universitario in Ecografia Internistica e Gastroenterologica** presso l'Università G. D'Annunzio di Chieti-Pescara
- Ad Aprile 2020 ha concluso e superato il **Corso Online di Formazione in Anatomia**

Ecografia Muscoloscheletrica della scuola di Ecografia Muscoloscheletrica del Dott. Stefano Galletti (Bologna_ SCUOLAECOMSKBO)

- A Giugno 2020 ha conseguito il **DIPLOMA IN NUTRIZIONE SPORTIVA** del Corso di Alta Formazione in Nutrizione Sportiva (SANIS).

- Ad Agosto 2020 ha conseguito l' **INTERNATIONAL CERTIFICATION ON SPORT NUTRITION** dell' **European Sport Nutrition Society (ESNS)**

- A Ottobre 2020 ha ottenuto il **FIFA DIPLOMA IN FOOTBALL MEDICINE** (Federation Internationale de Football Association)

- A Novembre 2021 ha superato il corso in **ECOCARDIOGRAFIA TRANSTORACICA SIECVI** (Società Italiana di Ecocardiografia e Cardiovascular Imaging).

- A Marzo 2022 ha concluso il Corso specialistico di Alta formazione **MED-ex ACADEMY** presso MED-ex Medicine & Exercise Medical Partner Scuderia Ferrari a Maranello.

- Ad Aprile 2022 ha completato il **Corso di Alta formazione in Nutrizione Clinica e Funzionale** della Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)

- A Settembre 2022 ha frequentato il **Corso in Ecografia Muscoloscheletrica** presso Torino **J-Medical**

- Ha ottenuto la **Laurea Specialistica in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico** il 18/10/2022 con il massimo dei voti (**110 e Lode**).

Titolo tesi di laurea specialistica: "Progetto Benessere" Ferrari: Role of focused screening ecocardiography during the pre-participation physical examination. An interim analysis of an observational retrospective study.

- A Novembre 2022 ha partecipato al **Corso teorico specialistico in Ecografia Muscoloscheletrica SIUMB**

- 1-2 Marzo 2024: **Ketogenic Diet Academy** - Corso monotematico sul corretto utilizzo della dietoterapia chetogenica - Bologna

- Ha partecipato in qualità di **DOCENTE** sul tema "Integratori Alimentari" al Master di II livello "One Health" presso l'Università di Modena e Reggio Emilia anno 2024-2025.

- A Ottobre 2024 ha concluso il **MASTER di II livello in CARDIOLOGIA DELLO SPORT** Presso L'UNIVERSITA' DI PADOVA AA 2023-2024.

- A Novembre 2024 ha ottenuto la certificazione "**KetoMaster**" SNS - Corso di Alta Formazione in **Diete Chetogeniche**

- A novembre 2024 ha ottenuto l'attestato di competenza Specialistica ed è stata inserita nel registro dei professionisti qualificati "**KETO APPROVED**" qualificandosi come **specialista nell'applicazione dei protocolli dietetici nutrizionali chetogenici** (Settore: Nutrizione Umana e Dietetica Applicata)

Esperienza

- Tirocinante frequentatrice presso il **Reparto di Endocrinologia** dell' Ospedale Civile Sant'Agostino Estense di Baggiovara da Luglio 2015 a Ottobre 2017.
- Novembre, Dicembre 2017 e Gennaio 2018: **Tirocinio di Stato** presso i reparti di Chirurgia Generale e Medicina Interna all'Ospedale di Carpi e presso l'ambulatorio di Medicina Generale e Cure Primarie.
- Marzo 2018: Medico refertatore presso Villa Salus Hospital di Reggio Emilia durante la giornata di **screening gratuito per l'osteoporosi** dal titolo "La prevenzione è donna" tramite esame di Ultrasonografia Ossea Quantitativa (QUS)
- Da Febbraio 2018 a Novembre 2018: Medico **libero-professionista** in qualità di sostituto presso Medici di Medicina Generale, di assistente medico presso eventi sportivi e di medico presso centri prelievi a Carpi.
- Da Febbraio 2018 a Novembre 2018: Collaborazione Medica presso **Poliambulatorio Nubra Medica** di Carpi: tecniche medico-infermieristiche (prelievi ematici, medicazioni, rimozione punti, terapie iniettive)
- Da Febbraio 2018 a Novembre 2018: Collaborazione Medica con Domus Assistenza: **prelievi ematici venosi e arteriosi**
- Da Novembre 2018 ad Ottobre 2020 ha lavorato come medico in formazione specialistica presso l'**Unità Operativa di Medicina e Cardiologia dello Sport** dell'Università degli studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara e da Novembre 2020 a Novembre 2022 presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena e Reggio Emilia per conseguire il titolo di **specializzazione in MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO**.
Attività lavorativa nel contesto della formazione specialistica presso l'**Unità Operativa di Medicina e Cardiologia dello Sport** di Chieti e di Modena: esecuzione in prima persona di visite medico-sportive per l'idoneità agonistica e non agonistica, esecuzione ed interpretazione di ECG a riposo e sotto sforzo, IRI Test, Test Ergometrici Massimali, Test Ergospirometrici (C-PET), Bioimpedenziometrie, Holter ECG, Holter Pressorio, ecocardiografie transtoraciche, valutazione funzionale dell'atleta e partecipazione a progetti di ricerca.
- Da Gennaio 2021 frequentatrice dell'**ambulatorio di Cardiologia dello Sport** di Carpi.
- Da Maggio 2021 a Ottobre 2022 svolgimento di attività lavorativa in qualità di medico vaccinatore (Emergenza COVID-19) presso AUSL di Carpi.
- Da Maggio 2021 a Novembre 2022 collaborazione e svolgimento di attività lavorativa come ecocardiografista e Medico dello Sport presso **MED-ex - Medical Partner Scuderia Ferrari** a Maranello
- A Novembre 2022 ha lavorato come Ecocardiografista specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico presso **Ferrari Check-up team Formula 1**.
- Da Novembre 2022 (in corso) **Medico libero professionista operante come Medico dello sport e dell'esercizio fisico** presso poliambulatori privati.
Descrizione attività: esecuzione di visite di idoneità agonistica e non agonistica con refertazione di elettrocardiogramma (ECG) a riposo e da sforzo, valutazione del rischio cardiovascolare ed ecocardiografia transtoracica.
- Da Novembre 2022 (in corso) **Medico libero professionista specialista in Medicina dello Sport con esperienza** in Nutrizione Clinica, Funzionale, Sportiva e Diete Chetogeniche presso Studio Privato e poliambulatori privati.
Descrizione attività: valutazione dello stato nutrizionale, della composizione corporea (BMI, circonferenze, plicometria, bioimpedenziometria) e dello stato di salute di soggetti sani, patologici e sportivi, elaborazione di piani nutrizionali

personalizzati specifici per molteplici obiettivi (dimagrimento e controllo del peso, ricomposizione corporea, educazione nutrizionale e supporto al cambiamento delle abitudini alimentari, benessere generale, miglioramento della performance sportiva, supporto nutrizionale mirato al miglioramento della qualità di vita dei pazienti affetti da patologie croniche e metaboliche come diabete mellito, sindrome dell'ovaio policistico, obesità, steatosi epatica, dislipidemia, ipertensione, malattie infiammatorie croniche intestinali, reflusso gastroesofageo, gastriti croniche, disbiosi intestinale, allergie, intolleranze alimentari etc.. e impostazione e monitoraggio di percorsi di diete chetogeniche (es. VLCKD) in specifiche condizioni patologiche.

- Dal 15 Maggio 2024 (in corso) **Medico Specialista Ambulatoriale presso AUSL di Modena - UOC MEDICINA DELLO SPORT - Sede di Carpi (MO):** ambulatorio di medicina dello sport e ambulatorio di Cardiologia dello Sport

- **Docente Master II Livello - One Health: Sostenibilità ambientale e sanitaria alle produzioni alimentari** - Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia - AA 2024/2025

- 04.09.2024 **Relatrice del Webinar** formativo “Il ruolo degli omega 3 nella dieta chetogenica e nella lipoinfiammazione” organizzato da Norsan rivolto a professionisti sanitari, medici e nutrizionisti.

- 12.10.2024 **Relatrice al Congresso** “Obesità intesa come malattia cronica e recidivante - approcci terapeutici nutrizionali e nuove opzioni farmacologiche” - Bologna, Poliambulatorio Mediviva

Società' Attive:

- Anno 2018: Membro della Società Italiana di Ecografia in Medicina Generale (SIEMG)

- Anno 2019: Membro della Società Italiana di Fitness e Alimentazione (SIFA)

- Da Aprile 2019 (in corso) è membro associativo della **SICSport (Società Italiana di Cardiologia dello Sport)**

- Da Aprile 2019 è membro associativo della **SIUMB (Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia).**

- Da Agosto 2019 è membro associativo della **ESNS (European Sport Nutrition Society)**

- Da Gennaio 2020 (in corso) è membro della Società Italiana di Ecocardiografia e CardioVascular Imaging (SIECVI)

- Dal 16 Febbraio 2023 (in corso) è socio ordinario della **Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI).**

Pubblicazioni

- Donati F, Guicciardi C, Lodi E, Fernando F, Palermi S, Modena MG, Biffi A. Echocardiography in the preparticipation screening: an old topic revisited. *J Cardiovasc Med (Hagerstown)*. 2023 Mar 20. doi: 10.2459/JCM.0000000000001460. PMID: 36938818.
- Lodi E., Donati F., Lodi G., Contraffatto I., Modena M.G (2022) “Un’aritmia sommersa... e una nuotatrice riemersa. Un caso di tachicardia sopraventricolare da rientro nodale in una giovane nuotatrice in riemersione dall’apnea dinamica”.
- Lodi E. Rodighiero E. Donati F., Pergreffi M., D’Antonio L., Guicciardi C., Rosero Morales J., Lodi G., Modena M.G: “Sex and physical exercise: one only size does not fit all. Differences between men and women in regulation and adaptations in response to exercise”. *Ital J Gender-Specific Med* 2022; 8(3):163-171 DOI 10.1723/3927.39111
- Santi,D., Simoni,M., Donati F. et al. (2016) “Sperm quality and environment: A retrospective, cohort study in a Northern province of Italy”. Unit of Endocrinology, Department of Biomedical, Metabolic and Neural Sciences, University of Modena and Reggio Emilia, Italy; Department of Medicine, Endocrinology, Metabolism and Geriatrics, Italy.
- Quirino Ciampi et al. (2023) “Organization and Activity of Italian Echocardiographic Laboratories: A survey of the Italian Society of Echocardiography and Cardiovascular Imaging”. *J Cardiovasc Echogr*. 2023 Jan-Mar; 33(1):1-9.
- Tardini L., Donati F., Rodighiero E., Lodi E., Guicciardi C., Contraffatto I., Patrizi G. “Onde T invertite all’ECG: la pagliuzza o la trave nell’occhio? Presentazione di un caso di un giovane sportivo con alterazioni della ripolarizzazione all’ECG”. *Giornale di Cardiologia dello Sport* Vol. 21 n.1 Gennaio/giugno 2024.

Certificazioni

- Certificato IRC BLS-D per Operatori Sanitari nel 2023
- Certificazione BLS nel 2014
- Certificazione BLS-D nel 2014 e
- Certificazione BLS-D per sanitari (IRC - Italian Resuscitation Council) nel 2023
- Certificazione p-BLS nel 2014
- Certificazione informatica ECDL full standard nel 2009
- Certificazione Internazionale in Nutrizione Sportiva (ESNS)
- Diploma in Nutrizione Sportiva (SANIS)
- FIFA Diploma in Football Medicine
- Diploma di Ecografia Internistica e Gastroenterologica (SIUMB)
- Gymnasium Ecografico SIUMB
- Lyceum Ecografico SIUMB
- Diploma di Ecocardiografia Transtoracica (SIECVI)
- Master in Cardiologia dello Sport
- Certificazione KetoMaster e KetoApproved: specialista nell'applicazione dei protocolli dietetici nutrizionali chetogenici (Settore: Nutrizione Umana e Dietetica Applicata)

Abilità Linguistiche

- Inglese (livello avanzato: ottimo livello di comprensione scritta e buon livello di comprensione ed esposizione orale)
Livello WSE del quadro comune europeo di riferimento raggiunto: C1
- Italiano (lingua madre)
- Francese (livello base)

Campi di esperienza

- Medicina e Chirurgia
- Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico
- Nutrizione Sportiva
- Nutrizione Clinica e Funzionale
- Ecografia Internistica e Gastroenterologica
- Ecocardiografia transtoracica
- Visite medico-sportive, prove da sforzo per l'idoneità agonistica e non agonistica
- Test Cardiopolmonari (C-PET)
- ECG a riposo e sotto sforzo
- Bioimpedenziometria e Analisi della Composizione Corporea

- Educazione Nutrizionale
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati per soggetti sani, patologici o sportivi
- Dieta chetogenica
- Prelievi ematici
- Terapie iniettive
- Medicazioni
- Millewin e Medibase program
- Microsoft Office (Windows, Word, Excel, Power Point)
- Mac OSX

Attività di volontariato e solidarietà

- Volontario donatore di sangue e plasma presso AVIS di Carpi.
- Ex Volontario soccorritore nel servizio emergenze presso Croce Rossa di Carpi.

Profilo

Ottime capacità comunicative e relazionali con pazienti e colleghi; ottime capacità nell'organizzazione personale e d'equipe e nella suddivisione del lavoro che viene svolto con puntualità e precisione. Buono spirito di iniziativa, di apprendimento e di determinazione nell'affrontare i problemi o ricercare soluzioni.

DATA: 08/12/2024

FIRMA

Federica Donati